

# Työpajatyöskentely (60 min )

## Työskentelyn tavoite:

- Haetaan hyvinvoinnin osa-alueiden pohjalta **yhteistä näkemystä** siihen, millaisista asioista ikäihmisen hyvä arki ja mielekäs elämä koostuu?
- **Mitkä toimijat/palvelut ovat mukana** tukemassa hyvän elämän saavuttamista?
- Saadaan työskentely pohjalta **kooste, jota voidaan hyödyntää** esim. prosessiin mukaan lähtevien kuntien seniori- ja vanhusneuvostojen kanssa käytävässä **vuoropuhelussa**.



# Menetelmät ja työkalut

**Menetelmä:** Kaksivaiheinen ryhmäkeskustelu

**Työkalut:** Teams, Padlet

- Ryhmiin jakautuminen tapahtuu automaattisesti teamsin kautta
- Kukin ryhmä saa pohdittavakseen sattumanvaraisesti yhden hyvinvoinnin osa-alueen -> **1 ryhmä pohtii 1. Hyvinvoinnin osa-alueita**
- Napatkaa chattiboxista padlet-linkki ennen ryhmiin siirtymistä.
- *Ryhmään mentyänne valitkaa joukostanne kirjuri, joka kirjaa ryhmätyön tulokset Padlet alustalle. Kirjuri jakaa myös keskustelun aikana näyttöä teamsissa.*
- Padlet –linkki löytyy chattiboxista  
<https://padlet.com/merjalyytikainen/u3wupcpwllacbr29t>

# Työskentelypohja -Padletissa

INNO

KYLÄ

padlet

KLOONAA JAA



Lyttikäinen Merja · 3 päivää

## POPSote: Hyvinvoinnin osa-alueet (ikäihmiset) | VAIHE: Millaisista asioista ikäihmisen hyvä arki ja mielekäs elämä koostuu?

1. KASVU, OPPIMINEN,  
KASVUYHTEISÖT

+

2. IHMISSUHTEET JA  
ELÄMÄNMUUTOKSET

+

3. ASUMINEN,  
ELINYMPÄRISTÖ JA  
TURVALLISUUS

+

4. TYÖ JA TOIMINTA

+

5. VAPAA-AIKA

+

6. ELINTAVA  
TERVEYSKÄ  
NEN

# Ohjeistus ryhmäkeskusteluun

## Kaksivaiheinen ryhmäkeskustelu

### I VAIHE (30 min)

- **KYSYMYKSET:** Millaisista asioista ikäihmisen hyvä arki ja mielekäs elämä koostuu? (20 min)
- Keskustelkaa ja kirjuri kirjaa keskeisiä keskustelun tuloksia ylös padlet-pohjalle ryhmän aihealueen kohdalle ja jakaa näyttöä teamsissa muille.

Paluu isoon ryhmään (10 min)

### II VAIHE (30 min)

- **KYSYMYKSET:** Mitkä toimijat/palvelut ovat mukana tukemassa hyvän elämän saavuttamista? (20 min)
- Keskustelkaa ja kirjuri kirjaa keskeisiä keskustelun tuloksia ylös padlet-pohjalle ryhmän aihealueen kohdalle ja jakaa näyttöä teamsissa muille.
- Paluu yhteiseen ryhmään purkamaan työskentelyä (10 min)

# Linkki työskentelypohjaan

- Linkki työskentelyn Padlet – pohjaan  
<https://padlet.com/merjalyytikainen/u3wupcpwlacbr29t>